

# Überblick Hygienekonzept für Trainierende

**Hinweis:** dieses Dokument ist eine Zusammenfassung und beinhaltet die wichtigsten Punkte für die Trainierenden. Das offizielle Hygienekonzept ist auf unserer Homepage (<https://www.ttsvfraulautern.de>) zu finden.

## Allgemeines:

### AHA+L – Regeln:

- Abstand 1,5m - Hygieneregeln - Alle Masken tragen + Lüften
- Auf körperliche Begrüßungsrituale ist zu verzichten.
- Körperlicher Kontakt ist auch beim Jubeln zu vermeiden.
- Eine regelmäßige Belüftung bei Veranstaltungen im Innenbereich muss sichergestellt werden.
- Händedesinfektionsmittel steht im Eingangsbereich und in der Turnhalle bereit.

## Zutritt zur Halle:

- Vor dem Betreten der Halle müssen die Hände desinfiziert werden. Das Desinfektionsmittel wird von uns vor der Halle bereitgestellt.
- Ein Negativer Corona Test, Impfnachweis oder Genesenen Nachweis muss dem Verantwortlichen vor Ort vorgezeigt werden.
- Selbsttests werden nicht anerkannt
- Die Halle darf nur von den Trainierenden, die sich im Voraus angemeldet haben, betreten werden.
- Wir empfehlen beim Einlass den Aushängenden QR-Code der Luca App zu scannen, um die Kontakte Nachverfolgung für das Gesundheitsamt zu erleichtern.

## Maskenpflicht:

- Im gesamten Gebäudebereich herrscht Mund-Nasenschutz-Pflicht. Es sind sogenannte medizinische Gesichtsmasken (OP-Masken) oder auch Masken der Standards KN95/N95 oder FFP2 oder höherer Standards zu tragen.

## Umkleiden und Duschen:

- Der Umkleide- und (falls freigegeben) Duschbereich darf maximal von 4 Personen gleichzeitig genutzt werden.